



an **NTT DATA** Company

HOLA, INTELIGENCIA EMOCIONAL

“EL AUTOCONOCIMIENTO, AUTORREGULACIÓN, MOTIVACIÓN Y EMPATÍA PERMITEN UNA MAYOR ADAPTABILIDAD A LO QUE TRAIGA EL FUTURO”.

DANIEL GOLEMAN,
AUTOR DEL LIBRO “INTELIGENCIA EMOCIONAL”



EN EVERIS TE INVITAMOS AL TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

Contenido del taller:

- Gestión de estrés
- Mindfulness.

Fechas y horario:

4 y 5 de Octubre, de 16:00 a 20:00.

Lugar de impartición:

Espacio de trabajo, "sala Hedy Lamarr", de Telecomunicaciones / Informática.

Lugar de inscripción:

Secretaría de Dirección del Centro.

Plazo de inscripción:

Hasta el 29 de Septiembre.

¡Anímate! ¡Es gratis!

