

SERVICIO DE DEPORTES

Curso 2015-2016

C/Ruiz Hernández, 16 www.uva.es

Cursos de Actividad Física y Deportiva

Aerobic/aerozumba/G.A.P./bailes latinos y de salón/
flamenco contemporáneo/defensa personal/ninjutsu/
taekwondo/gimnasia para la espalda/pilates/yoga/
esgrima/escuela del corredor/natación/pádel y tenis/
tenis de mesa/senderismo y naturaleza/G.U.M. /G.U.C.

MÁS INFORMACIÓN EN:

http://deportes.uva.es/opencms/web/Campus_Universitario_Valladolid/actividadesTexto

CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA 2015-16

horario	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	instalación
CARDIO - FITNESS						
13	GAP	Aero/aerobox A	GAP	Aero/aerobox A		Ruiz Hernández
19	Aerobic B		Aerobic B			
20		Aerobic C		Aerobic C		
21	Aerobic D		Aerobic D			
21		Aerobic E		Aerobic E		Gimnasio UVa
AGUA						
08:30 - 09:15	Natación A	Natación B	Natación A	Natación B		Centro deportivo Río Esgueva
21:15 - 22:00	Natación C	Natación D	Natación C	Natación D		
BAILE						
17	Bailes Latinos	Aerozumba B	Bailes Latinos	Aerozumba B		Ruiz Hernández
18	Aerozumba A		Aerozumba A			Ruiz Hernández
20 - 22			Flamenco Contemporáneo			Gimnasio UVa
CUERPO - MENTE						
18		Yoga Ruiz Hernández		Yoga Ruiz Hernández		
19		Pilates A Ruiz Hernández		Pilates A Ruiz Hernández		
20	Pilates B Ruiz Hernández	Gimnasia espalda Gimnasio UVa	Pilates B Ruiz Hernández	Gimnasia espalda Gimnasio UVa		
21		Pilates C Ruiz Hernández		Pilates C Ruiz Hernández		
COMBATE						
19		Taekwondo		Taekwondo		C. M. Sta. Cruz (femenino)
20		Defensa Personal		Defensa Personal		
21	Ninjutsu B	Ninjutsu A	Ninjutsu B	Ninjutsu A		
DEPORTIVAS						
19	Escuela corredor Gimnasio UVa		Escuela corredor Gimnasio UVa			
19 - 20:30	Tenis Mesa A CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa B CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa A CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa B CPTD R. Esgueva	Pádel/Tenis viernes 17-21h Fuente La Mora	Pádel/Tenis sábado 10-14h Fuente La Mora
19:45 - 21:45	Esgrima CPTD R. Esgueva					
20:30 - 22	Tenis Mesa C CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa D CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa C CPTD R. Esgueva	Tenis Mesa D CPTD R. Esgueva		

PARA INSCRIBIRSE (se requiere ser miembro de la Comunidad Universitaria y estar en posesión de la Tarjeta Deportiva)

- En el Servicio de Deportes de lunes a viernes de 9 a 14 h. (viernes de 9 a 13 h) C/. Ruiz Hernández, 16 - 1ª planta - Tlf. 983 423 037
- Por internet https://alojamientos.uva.es/admin_deportes/
- Inscripciones a partir del 21 de septiembre de 2015. Las actividades darán comienzo a partir del 7 de octubre.

INSTALACIONES DEPORTIVAS DONDE SE REALIZAN LAS ACTIVIDADES

- Instalaciones Deportivas Universitarias "Ruiz Hernández" - C/. Ruiz Hernández, 16 - Tlf. 983 185 224
- Complejo Deportivo Universitario "Fuente de la Mora" - Carretera de Renedo, km 3,2 - Tlf. 983 184 782
- Gimnasio UVa (Facultad de Educación y Trabajo Social - Campus Miguel Delibes) - Paseo de Belén, 3
- Gimnasio del Colegio Mayor Santa Cruz (femenino) - C/. Real de Burgos s/n (entrada al gimnasio por C/. Doctor Ochoa)
- Centro Deportivo Río Esgueva - Avenida del Valle Esgueva s/n - Tlf. 983 255 111
- CPTD Río Esgueva - Camino del Cementerio s/n (esquina Rector Hipólito Durán)

INFORMACIÓN GENERAL

El número de inscritos por curso deberá superar el mínimo establecido por el Servicio de Deportes para poder comenzar la actividad; en caso contrario, podrá ser suprimido. Una vez comenzados los cursos no se realizarán devoluciones de las cuotas. Se puede realizar la inscripción de todos los trimestres o cuatrimestres de un mismo curso al comienzo de la actividad. Los alumnos podrán solicitar créditos por la realización de las actividades de este programa.