

Escuela de Ingeniería Informática de Valladolid  
Universidad de Valladolid

**Charla informativa sobre  
becas de Prácticas ERASMUS+ y  
de Prácticas Internacionales**

Martes, 26 de octubre de 2021

# Algunos detalles antes de empezar

1. Voy a centrarme en las prácticas Erasmus+. Las prácticas internacionales son similares pero en otros países.
2. Toda la información está en la web del Servicio de relaciones internacionales de la UVa.



<http://relint.uva.es/>

Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

Traductor de DeepL - DeepL T... Movilidad Prácticas Erasmus - X +

relint.uva.es/estudiantes-uva/practicas-en-empresas/movilidad-practicas-erasmus/#

UVa Relint

INICIO NOTICIAS ESTUDIANTES UVA PERSONAL UVA INTERNACIONAL CONTACTO

MOVILIDAD PRÁCTICAS ERASMUS

El Vicerrectorado de Internacionalización de la Universidad de Valladolid, convoca anualmente el Programa de Movilidad para Prácticas Internacionales del curso 2020-2021.

En esta sección podrás encontrar toda la información del Programa de Movilidad para Prácticas Internacionales del curso 2020-2021.

¿POR QUÉ HACER PRÁCTICAS?

INFORMACIÓN GENERAL

CONVOCATORIAS

RESOLUCIONES

SOLICITUD

DOCUMENTACIÓN

BÚSQUEDA DE EMPRESAS

Prácticas en Empresas

Erasmus

Erasmus+ KA107

Internacionales

Lectorados en universidades extranjeras

Vulcanus: prácticas en Japón

Cursos de Verano

Becas de Colaboración y Formación

Programa Mentor

¿Qué importancia tiene la movilidad internacional?

Realizar una estancia de prácticas Internacionales proporciona una experiencia enriquecedora que te ayudará a enfrentarte al mercado laboral y a la sociedad actual y futura.

Si estás pensando en realizar una estancia de prácticas en el extranjero, ten en cuenta las siguientes razones para vivir una movilidad de ese tipo:

✓ Experiencia

Vas a poder conocer diferentes lugares, personas y culturas para aprender de ellas, que te van a enriquecer como persona durante todo el tiempo que estés fuera, e incluso, después de finalizar esa etapa.

✓ Mejora del idioma

Ésta es otra de las cuestiones que tienen más peso, ya que la inmersión en el idioma será total. Además, durante tu estancia Erasmus+ en el extranjero realizarás una evaluación lingüística previa a la movilidad y también, podrás realizar un curso de idioma gratuito para mejorar tus competencias lingüísticas.

# Contenido de esta presentación

1. ¿Para qué una Práctica ERASMUS+?
2. ¿Quién puede apuntarse a una Práctica ERASMUS+?
3. Tipos de prácticas disponibles.
4. Plazos y duración de la práctica.
5. Apoyo financiero.
6. Prácticas ERASMUS+ y Becas ERASMUS+.
7. Primeros pasos.
8. Contactos.

# 1. ¿Para qué una Práctica ERASMUS+?

- 1) Hacer unas prácticas en empresa asociadas a la asignatura “prácticas en empresa” en el extranjero.
  - Haber superado al menos el 50% de los créditos del grado.
  - Mínimo claro de 300 horas de trabajo en Práctica ERASMUS+.
  - Hacer la práctica antes que el TFG. Es necesario cerrar el acta de la asignatura de “prácticas en empresa” para defender TFG.
  
- 2) Hacer una prácticas en el extranjero sin vínculo con la asignatura.
  - Ese mérito aparecerá en el Suplemento Europeo de Título (SET).

## 2. ¿Quién puede apuntarse a una Práctica ERASMUS+?

- 1) Estudiantes de grado con al menos 50% de los créditos superados.
- 2) Estudiantes graduados que sigan matriculados en la UVa (por ejemplo, un Máster).

# 3. Tipos de prácticas disponibles

## Prácticas cerradas:

El estudiante encuentra un que tiene RELINT-UVa.

## Prácticas abiertas:

El estudiante busca por institución en el extranjero

En la **web de RELINT-UVa** hay una sección de “Búsqueda de empresas” por países.

<http://relint.uva.es/estudiantes-uva/practicas-en-empresas/movilidad-practicas-erasmus>

En la **Escuela** tenemos algunos (**pocos**) contactos de empresas.

The screenshot shows the website for UVA Relint, specifically the 'MOBILIDAD PRÁCTICAS ERASMUS' section. The navigation menu includes 'INICIO', 'NOTICIAS', 'ESTUDIANTES UVA', 'PDI/PAS UVA', 'INTERNACIONAL', and 'CONTACTO'. The breadcrumb trail is 'INICIO / ESTUDIANTES UVA / PRÁCTICAS EN EMPRESAS / MOBILIDAD PRÁCTICAS ERASMUS'. The main text states that the Vicerrectorado de Internacionalización de la Universidad de Valladolid convoca anualmente las movidades para prácticas, dentro del marco del programa ERASMUS+. It also mentions that the section provides information for the 'Programa de Movilidad para Prácticas Erasmus+' of the University of Valladolid for the 'curso 2020-2021'. A sidebar menu on the left lists various options: '¿POR QUÉ HACER PRÁCTICAS?', 'INFORMACIÓN GENERAL', 'CONVOCATORIAS', 'RESOLUCIONES', 'SOLICITUD', 'DOCUMENTACIÓN', 'BÚSQUEDA DE EMPRESAS' (highlighted with a green box), and 'CONTACTO'. The main content area features a 'Bolsa de Empresas UVA' section with a quote icon, followed by text explaining the university's initiative to facilitate student mobility by providing a list of companies and institutions abroad. It includes a link to 'https://miportal.uva.es/1.alumno/10.relacionesinternacionales/index.html'. Below this is another section titled 'Listado de websites para la búsqueda abierta de empresas en el extranjero'. At the bottom, there are 'Links comunes para todos los países:' with two links: 'http://iaeste.es/' and 'https://www.interneurope.org/'.

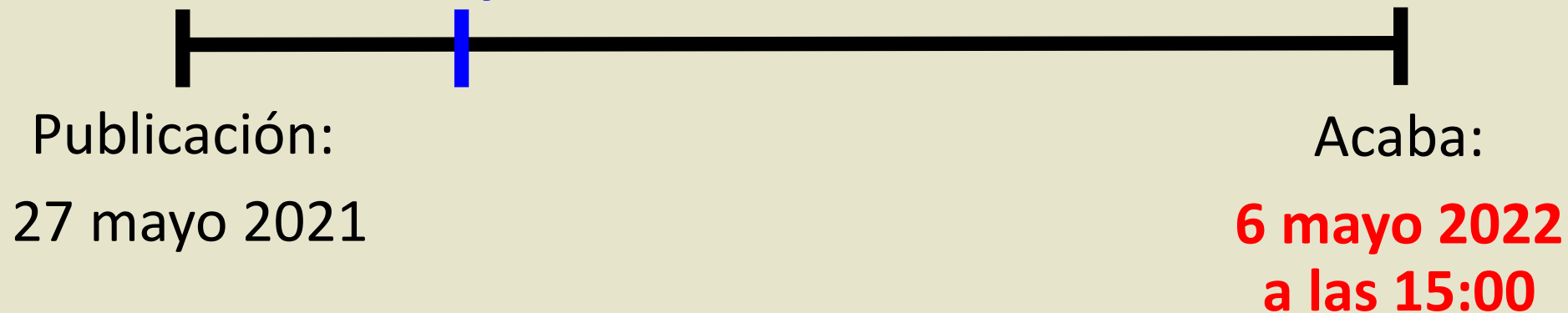
## 4. Plazos y duración de la práctica

- La convocatoria es **anual** y está **abierta todo el año**.

**Convocatoria  
2021/2022**

**Hoy**

**Solicitud**



**Realización**

Acaba:  
30 sept 2022

- El tiempo entre solicitud y realización puede ser pequeño.

Si la solicitud está correcta, RELINT te dará el OK para empezar aunque no esté oficialmente aprobada la concesión de la beca.

Nunca se puede empezar sin ese OK de RELINT-UVa.

## 4. Plazos y duración de la práctica

- La convocatoria es **anual** y está **abierta todo el año**.

**Convocatoria  
2021/2022**

**Hoy**

**Solicitud**

Publicación:  
27 mayo 2021

Acaba:  
**6 mayo 2022  
a las 15:00**

**Realización**

Acaba:  
30 sept 2022

**¡Importante que haya  
300h de trabajo!**

Las empresas piden  
con frecuencia 3 meses

Duración mínima:  
**2 meses**

Duración máxima: **12 meses \***



## 5. Apoyo financiero

- ❑ 3 mensualidades:

Entre 350 y 460€ mes según países UE. ¡Mirar convocatoria!

- ❑ Bolsa de viaje de unos 200€ en UE. Mirar convocatoria para otros.

- ❑ Seguro de viaje de la UVa:

El pago lo adelanta el alumno.

- ❑ Lo que te da la empresa:

Alojamiento, bonos de comida, ...

## 6. Prácticas ERASMUS+ y Becas ERASMUS+

- ❑ Se pueden solapar en el tiempo ambas becas, pero solo se recibe la financiación de Becas ERASMUS+.
- ❑ Si tienes una Beca ERASMUS+ y una Práctica ERASMUS+ (acumulando 10 meses o más) obtendrás la **Mención: GLOBAL ERASMUS STUDENT**.

Aparece en el Suplemento Europeo de Título (SET).

- ❑ El límite temporal de 12 meses se hace sumando ambas becas por titulación (Grado, Máster,...).

# 7. Primeros pasos

- Prepara tu CV en inglés.  
El CV-Europass es un buen standard.
- Certificar tu nivel de idioma extranjero.  
El nivel B2 es un mínimo.
- Prepara tu carta/mensaje de presentación.
- A buscar empresa!!  
LinkedIn, compañeros, RELINT, Escuela,...
- Consigue una **Carta de aceptación**  
(Company agreement form)
- Empieza el papeleo para solicitar tu Beca de prácticas ERAMUS+.

The image shows a screenshot of the Europass Curriculum Vitae form. The form is titled 'Curriculum Vitae' and includes a header with the Europass logo and a placeholder for the user's name. The form is divided into several sections:

- PERSONAL INFORMATION:** Includes fields for name, address, telephone, mobile number, email, website, and IM service. It also has fields for sex, date of birth, and nationality.
- JOB APPLIED FOR:** A section for listing job positions, preferred jobs, and studies applied for.
- WORK EXPERIENCE:** A section for listing work experience with fields for dates, occupation, employer, and responsibilities.
- EDUCATION AND TRAINING:** A section for listing education and training with fields for dates, qualification, and organization.
- PERSONAL SKILLS:** A section for listing personal skills, including mother tongue and other languages. It includes a table for language skills with columns for Understanding, Speaking, and Writing, and rows for Listening, Reading, Spoken interaction, and Spoken production.
- Communication skills:** A section for listing communication skills.
- Organisational / managerial skills:** A section for listing organisational and managerial skills.

At the bottom of the form, there is a footer with the text '© European Union, 2009-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu' and 'Page 1 / 2'.

Fecha límite solicitud: **6 de mayo de 2022 a las 15:00.**

## 8. Contactos.

El Servicio de relaciones internacionales de la casa del estudiante.  
*RELINT.*

[[practicas.erasmus@uva.es](mailto:practicas.erasmus@uva.es)]

La oficina de relaciones internacionales de la Escuela.

[[oficina.relaciones.inf@uva.es](mailto:oficina.relaciones.inf@uva.es)]

Coordinador de relaciones internacionales (CRI) del centro en  
que pides la práctica.

*Guillermo Aleixandre* [[subdireccion.relaciones.inf@uva.es](mailto:subdireccion.relaciones.inf@uva.es)]

Escuela de Ingeniería Informática de Valladolid  
Universidad de Valladolid

**Charla informativa sobre  
becas de Prácticas ERASMUS+ y  
de Prácticas Internacionales**

Miércoles, 26 de octubre de 2021

# Documentos para solicitar la beca de prácticas ERAMUS+

- Impreso de Solicitud Prácticas Erasmus +.
- Carta de aceptación (Company agreement form).
- Training Agreement.
- Copia de resguardo de la matrícula.
- Copia de expediente académico (SIGMA-UVa)
- Declaración responsable.
- CV en inglés y en español en formato Europass.

Todos los documentos están en la web de RELINT de la UVa.



<http://relint.uva.es/>